



Pestprotocol Basisschool St. Jozef

Basisschool St. Jozef werkt aan een veilig schoolklimaat waarin kinderen respectvol met elkaar omgaan. Dit werkt preventief t.a.v. pestgedrag.

Pesten en plagen:

Er is een groot verschil tussen pesten en plagen.

- Pesten is gemeen, plagen niet.
- Om plagen kun je lachen, om pesten niet.
- Plagen houdt weer op, pesten gaat steeds door.
- Pesten is "eenrichtingsverkeer", plagen is "tweerichtingsverkeer".

Pesten is iemand op een gemene manier telkens weer plagen.

Oplossingsgerichte pestaanpak:

Wij, als vreedzame school streven naar een cultuur in de klas en de school waarbij kinderen zich gehoord en gezien voelen en een stem krijgen.

Het pesten doorbreken wij door de oplossingsgerichte pestaanpak te hanteren, ook wel OPA genoemd. Het idee achter deze aanpak is dat je een beroep doet op het verantwoordelijkheidsgevoel van de groep. Door niet te beschuldigen, maar empathie op te roepen en iedereen als potentiële oplosser van het probleem te zien, stimuleer je de positieve krachten in zo'n groep.

De oplossingsgerichte pestaanpak is opgebouwd uit de volgende 7 stappen:

- Stap 1: Een gesprek met het kind dat gepest wordt.
- Stap 2: Groepsgesprek plannen.
- Stap 3: Leg het probleem aan de groep uit.
- Stap 4: Deel de verantwoordelijkheid.
- Stap 5: Vraag naar ideeën in de groep.
- Stap 6: Vat mogelijke oplossingen samen en kom tot een besluit.
- Stap 7: Spreek de groep en het gepeste kind opnieuw.

Begeleiding:

Naast het begeleiden van de gepeste leerling is het van belang dat ook de pester begeleid wordt.

Mogelijke stappen in de begeleiding van de pester:

- Excuses laten aanbieden;
- Praten; zoeken naar de reden van het pesten.
- Laten inzien wat het effect van zijn/ haar gedrag is voor de gepeste.
- Contact tussen ouders en school; elkaar informeren en overleggen. Inleven in het kind; wat is de oorzaak van het pesten?
- Inschakelen hulp: sociale vaardigheidstrainingen; Het centrum voor jeugd en gezin (CJG); huisarts; GGD.

Adviezen aan ouders van onze school:

Ouders van gepeste kinderen:

- Houdt de communicatie met uw kind open, blijf in gesprek met uw kind.
- Als pesten niet op school gebeurt, maar op straat, probeert u contact op te nemen met de ouders van de pester(s) om het probleem bespreekbaar te maken.
- Pesten op school kunt u het beste direct met de leerkracht bespreken.
- Het zelfvertrouwen en het zelfrespect vergroten door positieve stimulering.
- Stimuleer uw kind tot het beoefenen van een sport of lid te worden van een andere vereniging.
- Het gepeste kind niet overbeschermen, bijvoorbeeld naar school brengen of 'ik zal het de pesters wel eens vertellen'. Hierdoor plaats je het gepeste kind juist in een uitzonderingspositie waardoor het pesten zelfs nog kan toenemen.

Ouders van de pesters:

- Neem het probleem van uw kind serieus.
- Probeer achter de mogelijke oorzaak te komen.
- Maak uw kind gevoelig voor wat het anderen aandoet.
- Besteed extra aandacht aan uw kind.
- Stimuleer uw kind tot het beoefenen van een sport of lid te worden van een andere vereniging.
- Beloon het gewenste gedrag van uw kind.
- Maak uw kind duidelijk dat u achter het beleid en de beslissingen van de school staat.

Alle ouders:

- Neem de ouders van zowel het gepeste kind als de pester serieus.
- Stimuleer uw kind om op een goede manier met andere kinderen om te gaan.
- Geef zelf het goede voorbeeld.
- Leer uw kind voor zichzelf en voor anderen op te komen.